

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СНЕЖСКАЯ ГИМНАЗИЯ»
БРЯНСКОГО РАЙОНА

241519 Брянская область, Брянский район, п. Путёвка, улица Школьная, д.1.

телефон: 8(4832)92-53-97, 8(4832)92-53-96, факс: 8(4832)92-53-97

e-mail: snezhgimnaz32@mail.ru, сайт: snezhgimnaz.edusite.ru

ОКПО 47882042 ОГРН 1023202136385 ИНН 3207010794 КПП 324501001

№ КС 03234643156080002700 в ОТДЕЛЕНИЕ БРЯНСК БАНКА РОССИИ/УФК

по Брянской области г. Брянск ЕКС 40102810245370000019 БИК 011501101

Утверждаю
Директор МБОУ «Снежская гимназия»
Брянского района
Львович А.А.
от 29.08.2025 г.

План

**психолого-педагогического сопровождения учащихся
МБОУ «Снежская гимназия» Брянского района
по профилактике суицида среди детей и подростков
на 2025-2026 учебный год**

При организации работы с данной категорией несовершеннолетних психолог преследует несколько целей:

- ✓ установить эмпатический контакт;
- ✓ получить развёрнутую информацию, позволяющую сделать вывод о степени суицидального риска, в настоящее время и в ближайшем будущем;
- ✓ провести полное индивидуально диагностическое обследование, определив факторы угрозы;
- ✓ составить перечень индивидуальных и групповых коррекционных и реабилитационных занятий;
- ✓ организовать индивидуальное сопровождение родителей (консультирование, рекомендации по семейному воспитанию).

Индивидуальное коррекционное сопровождение подростка склонного к совершению суицидальных попыток

- ✓ формирование социальных установок;
- ✓ изменение системы ценностей;
- ✓ усиление роли антисуицидальных факторов с акцентом на ценности жизни как таковой;
- ✓ самоактуализация Я;
- ✓ выработка адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях;
- ✓ уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;

- ✓ формирование системы компенсаторных механизмов, направленных в частности, на появление внутренней возможности отступление в субъективно непреодолимой ситуации;
- ✓ наблюдение за детьми;
- ✓ оказание социально-психологической помощи и поддержки учащимся.

Направления работы	Дата проведения	Ответственные за проведение
Организационный блок		
Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	в течение года	Педагоги-психологи, кл.руководители, зам.директора по ВР
Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением	сентябрь	Педагоги-психологи
Программа по профилактике суицида и укреплению здоровья среди детей и подростков	в течение года	Педагоги-психологи
Диагностический блок		
Работа с учащимися 1- 11 классов		
наименование	сроки	
5 классы Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка» Проективный тест «Дерево и Человек» Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)	в течение года	Педагоги-психологи
6 класс Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка» Проективный тест «Дерево и Человек» Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)		Педагоги-психологи
7 класс Методика для определения самооценки Методика изучения склонности к суицидальному поведению (М.В. Горская) Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)		Педагоги-психологи
8-11 классы Шкала депрессии Зунге (Т.И. Балашовой) Изучение общей самооценки (опросник Казанцевой Г.Н.) Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан) Тест «СР-45»		Педагоги-психологи
Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению		
1-11 классы Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой) Тест «Ваши суицидальные наклонности» (З. Королёвой) Проективная методика «Несуществующее животное» Проективная методика «Человек под дождем» Диагностика враждебности (по шкале Кука-Медлей) Методика «Биографический опросник» Методика «Опросник суицидального риска» А.Г. Шмелев	в течение года	Педагоги-психологи
Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	Выдача результатов с	

	описанием. Рекомендации по поведению и воспитанию ребенка	
Коррекционно-развивающий блок		
Тренинги по предупреждению суицидального поведения	Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению	Педагоги- психологи
Занятие «Барьеры непонимания»		
Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»		
Занятие «Письмо признания для матери»		
Тренинг "Одиночество - одна из причин жизненных ситуаций"		
Профилактический блок		
Индивидуальная работа с детьми по выявлению суицидальных наклонностей.	в течение года	Классные руководители, педагоги- психологи
Консультации (беседы) с родителями у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	в течение года	Классные руководители, педагоги- психологи
Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин) (для родителей и классных руководителей детей, у которых выявлены данные склонности и)	в течение года	Педагоги- психологи
Работа с педагогами		
Консультация «Профилактика насилия над детьми в семье и школе»	декабрь-январь	Педагоги- психологи
Совещание с классными руководителями «О сохранности жизни и здоровья учащихся»		Педагоги- психологи; социальный педагог, зам.директора по ВР
Консультация с классными руководителями «Особые дети»		Педагоги- психологи
Работа с родителями		
1. «Возможности семейной системы по предупреждению правонарушений в подростковом возрасте»	в течение года	Педагоги- психологи, социальный педагог, зам.директора по ВР
2. «Ранимый ребенок: кто он такой? Почему?» 5-11 классов		
3. «Вы, ваш ребенок и современный мир»		
4. «Здоровый образ жизни – норма жизни»		